

TERCERA EDAD: LA PARTE OLVIDADA DE LA SOCIEDAD

Erick A. Contreras P., Dulce S. López A. y Ángela L. Mejía G.
Instituto de Estudios Superiores de Oaxaca
loads.1010@gmail.com

ESTUDIO SOBRE LAS IDEAS IRRACIONALES RESPECTO AL ABANDONO EN ADULTOS DE LA TERCERA EDAD POR FALTA DE VISITAS DE SUS FAMILIARES EN LA AGENCIA MUNICIPAL DE SAN LUIS BELTRÁN EN OAXACA

RESUMEN: En la presente investigación, de tipo descriptiva y exploratoria, se busca indagar más acerca de las ideas irracionales del síndrome de abandono padecido por adultos mayores, lo cuales han dejado de ser visitados constantemente por sus familiares o incluso aquellos que fueron totalmente abandonados por estos. Los instrumentos utilizados fueron: El Inventario de actividades de la vida diaria del adulto mayor (INACVIDIAM) de Acozta Q. Christian O., y el Test de creencias irracionales (versión corregida y abreviada) de Calvete, E. y Cardeñoso, O. (1999).

INDICADORES: Adulto mayor, síndrome del abandono, ideas irracionales, pensamientos.

ABSTRACT: This is a descriptive and exploratory study, in wich try to investigate more about irrational ideas the syndrome of abandonment suffered by older adults, which have ceased to be visited constantly by their relatives or even those who were totally abandoned by these. The instruments used were Inventory of activities of the elderly adult life (INACVIDIAM) of Acozta Q. Christian O. and the Test of irrational beliefs (corrected and abbreviated version) of Calvete , E. and Cardeñoso, O. (1999).

KEYWORDS: Syndrome of abandonment, irrational ideas, older adults, thoughts.

Introducción

En la actualidad ha habido una diversificación en cuanto a temas de interés social, los cuales han dado apertura para estudios de relevancia científica en torno a la psicología, no obstante, se ha dejado atrás un punto crucial en el desarrollo humano, la adultez tardía (también conocida como tercera edad), los integrantes de este grupo de personas son conocidos como adultos mayores, según la OMS se le considera así a las personas que cuentan con 60 años como mínimo (Citado en Osorio Gloria, 2017).

En la actualidad la proporción de personas mayores está aumentando más rápidamente que cualquier otro grupo de edad en casi todos los países (OMS, 2018), por lo que el envejecimiento de la población constituye un reto para la sociedad, ya que esta debe adaptarse al máximo en temas de esta índole, para mejorar la salud y la calidad de vida de las personas mayores, así como su participación social (inclusión) y su seguridad, sin embargo a pesar de que los adultos mayores son una parte importante en la sociedad debido a

que ellos son la fuente principal de sabiduría y conocimiento, en un experimento dirigido por E. Cummings y W.E. Henry en 1961, se observó cómo los individuos estudiados en edad madura con el paso de los años iban reduciendo el número de actividades y limitando los contactos sociales, esto es conocido como la teoría de desvinculación o “teoría del desapego”, (Salvarezza Leopoldo, s.f).

Esta teoría aborda el alejamiento del adulto mayor de la sociedad, y como, a su vez, la sociedad se aleja del adulto, lo cual podría tomarse como una abandono del mismo.

Ahora bien, es menester reconocer el núcleo o pilar “fundamental” de la sociedad, el cual, según Delpiazzo Carlos & Delpiazzo Gabriel (s.f.) es la familia, es así como el abandono del adulto mayor comienza por los familiares, una vez planteado lo anterior, es de suma importancia preguntar ¿Qué repercusiones se presentan en el adulto mayor a partir de una situación de alejamiento o abandono familiar?, ¿Qué pensamientos surgen en el adulto mayor, a partir de este suceso? Es por

ello que en la presente investigación se busca indagar sobre las ideas irracionales que diez adultos mayores presentan en la agencia municipal de san Luis Beltrán ante el abandono de sus familiares.

Adultos Mayores

Los integrantes de la adultez tardía, conocidos como adultos mayores, se encuentran en un proceso de envejecimiento, el cual es un proceso natural, gradual, continuo e irreversible de cambios a través del tiempo (Instituto Nacional de las Mujeres, 2015). Estos cambios se dan en diversos niveles, (biológico, psicológico y social) y están determinados por la historia, la cultura y las condiciones socioeconómicas por lo que la forma de envejecer de cada persona es diferente, sin embargo hay situaciones que comparten en común, una de estas es el abandono que según el INEGI (2017), un 60% de ancianos vive en pobreza, un 9.6 de adultos mayores se encuentran abandonados, y un 70% no reciben una pensión (Citado en El Universal, 2007).

Abandono

Para poder comprender las consecuencias causadas por el abandono del adulto mayor, es necesario conocer las implicaciones de este, las cuales son: "Descuido u omisión en la realización de determinadas atenciones o desamparo de una persona que depende de uno o por la cual uno tiene alguna obligación legal o moral" (Organización Panamericana de la Salud, 2011).

Por otra parte, se debe tener en cuenta que el abandono puede ser de manera intencionada o no intencionada, de manera intencionada es, cuando el cuidador por prejuicio o irresponsabilidad deja de brindarle a la persona adulta los cuidados apropiados para su situación, no obstante "cuando el cuidador no provee los cuidados necesarios, por ignorancia o porque es incapaz de realizarlos, se considera como abandono no intencionado."

Causas de abandono

En la actualidad han surgido diversos aspectos que contribuyen al abandono el adulto mayor, sin embargo, uno de

los principales es la *desintegración familiar*, ya que la presencia de los adultos mayores pareciera que carece de valor, es más el tener gente anciana en los hogares actuales representa una “carga” económica y al Adulto Mayor muchas veces sólo le queda la posibilidad de la mendicidad o buscar ayuda de las instituciones que se encargan de velar por los derechos humanos. El Adulto Mayor en su mayoría tiene escasa participación en la relación hogareña, generalmente no los comprenden porque se convierten en personas inoportunas y casi nunca se les toma en cuenta ante las decisiones familiares, han sido despersonalizados, convertidos en objetos humanos a quienes pueden manipular sin tomar en cuenta su propia opinión.

Otra causa común es el *rechazo*, en este las personas alrededor del aciano lo ven como una molestia y una persona que en lugar de aportar algo (ya sea a los adultos jóvenes o maduros) termina interponiéndose a la vida tan apresurada de sus hijos o nietos, exigiendo respeto y un trato digno.

Las condiciones mencionadas anteriormente, son las que hacen más probable el abandono del adulto mayor.

Ideas irracionales

Cuando el ser humano es sometido a diferentes situaciones de la vida cotidiana es común que surjan diversas ideas irracionales, ahora bien los es más probable que estas sean presentadas en situaciones extremas, como el abandono, aumentando así, el sufrimiento de quienes lo sufren, en este caso los adultos mayores.

Ahora bien las creencias o ideas irracionales se pueden considerar como conjuntos de expectativas o creencias sobre lo que es y debería ser el mundo, y lo que es y debería ser bueno o malo

Maultsby (1975) señala tres de los criterios que cumplen estas creencias o esquemas irracionales: 1) no responden a los principios de la lógica porque se basan en interpretaciones incorrectas y son inconsistentes con la evidencia empírica, 2) son automáticos, y el individuo no es consciente del papel mediador que ejercen sobre sus pensamientos,

sentimientos y conducta y 3) obstaculizan la consecución de las metas y propósitos básicos.

Método

La presente investigación siguió el modelo experimental AB ya que se aplicaron instrumentos para la recogida de datos iniciales, para posteriormente la implementación de un programa de intervención a los adultos mayores respecto a las ideas irracionales presentadas.

Participantes

La población objetivo estaba formada por personas mayores de 60 a 70 años más años de edad, la muestra estuvo integrada por diez personas, cinco hombres y cinco mujeres de la agencia municipal de san Luis Beltrán en Oaxaca.

El muestreo fue por conveniencia ya que para dicha investigación se tomaron en cuenta aspectos como: 1) Estar en condición de abandono por parte de sus familiares, 2) Que las visitas de sus familiares no fueran tan recurrentes.

Instrumentos

Los instrumentos utilizados para la recolección de datos fueron: El Inventario de actividades de la vida diaria del adulto mayor (INACVIDIAM) de Acozta Q. Christian O., y el Cuestionario de Calidad de Vida, Test de creencias irracionales (versión corregida y abreviada) de Calvete, E. y Cardeñoso, O. (1999).

Procedimiento

Se aplicó el Test de creencias irracionales versión corregida y abreviada a 10 de los adultos mayores de la agencia municipal de San Luis Beltran (muestra representativa), el cual consta de 57 reactivos divididos en 10 secciones, en las cuales se evalúa los siguientes tipos de ideas irracionales: 1) Necesidad de aprobación, 2) Altas expectativas, 3) Culpabilización, 4) Intolerancia a la frustración, 5) Preocupación y ansiedad, 6) Irresponsabilidad emocional, 7) Evitación de problemas, 8) Dependencia, 9) indefensión y 10) Perfeccionismo.

Resultados

En base a la aplicación del Test de creencias irracionales (versión corregida y abreviada) de Calvete, E. y Cardeñoso, O. (1999) a los adultos mayores de San Luis Beltrán de entre 60 y 70 años de edad, dejan al descubierto que las ideas irracionales de mayor prevalencia en adultos que sufren abandono, están relacionadas con la necesidad de aceptación, lo anterior, probablemente por la falta de cariño de sus familiares y/o amigos.

Por otra parte la segunda idea más frecuente, está relacionada con la dependencia la cual nos hace notar la necesidad de los adultos mayores, de contar con el apoyo de alguien más, ya que estos, se encuentran en un estado de vulnerabilidad.

La tercera idea más presentada, está relacionada con cierta intolerancia a la frustración, la cual denota una dificultad para aceptar situaciones en las cuales no se cumplan sus deseos.

Cabe resaltar que mientras las escalas anteriores presentan un porcentaje de frecuencia alto, las ideas relacionadas con la evitación de

problemas, fue la más baja, lo que da a entender, que a pesar de la situación que viven los adultos mayores, enfrentan sus problemas, sin importar la gravedad de ello.

Discusión

El objetivo de la investigación fue conocer las ideas irracionales que presentan los adultos mayores de San Luis Beltrán Oaxaca, de entre 60 y 70 años de edad frente al abandono, descuido o al recibir pocas visitas por parte de sus familiares. Los hallazgos obtenidos durante la investigación y la aplicación del test de creencias, irracionales (versión corregida y abreviada) de calvete, E. y Cardeñoso, O. (1999) demostraron que frente al abandono en los adultos mayores predomina la idea que señala la necesidad de aceptación, la cual es un reflejo de la necesidad de cariño por parte de sus familiares, por el contrario las ideas con menor índice fueron las relacionadas con la evitación de problemas lo cual indica que hay un menor sentimiento de abandono durante la resolución de alguna problemática.

El presente estudio surgió a través de la creencia de que las ideas irracionales, surgen en gran medida en la etapa de los adultos mayores siendo una de las principales causas el abandono.

En las últimas décadas, la sociedad ha sido testigo del abandono al que se enfrentan los adultos mayores, siendo esto una de las principales causas de muerte, ya que los adultos en ocasiones no cuentan con las herramientas necesarias para cuidarse por sí solos.

REFERENCIAS

Organización Panamericana de la Salud. (2011). Abuso (maltrato) y negligencia (abandono) guía de diagnóstico y manejo parte II. [en línea] Washington Disponible en: <http://www.sld.cu/galerias/pdf/Sitios/gericuba/guía01.pdf>

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
"Caracterización del Adulto Mayor con Síndrome de Abandono" Estudio descriptivo realizado en Asilos de Ancianos en la Ciudad de Guatemala. Junio-Julio 2011 Elmer Enrique Hernández Gómez Mariana Elena

Palacios Rivera Julia María Cajas Monroy Médico y Cirujano

(Instituto Nacional de las Mujeres, 2015)
<http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos/download/1012431.pdf>

El Universal (2007).
<http://archivo.eluniversal.com.mx/ciudad/83525.html>

Calvete, E. y Cardeñoso, O. (1999). Creencias y síntomas depresivos: Resultados preliminares en el desarrollo de una Escala de Creencias Irracionales abreviada. *Anales de Psicología*, 15(2), 179-190

CNEIP (2019). Enseñanza e Investigación en Psicología. En: Revista electrónica CNEIP. 1 (1). Pp. 94-103.

Delgado Mera Jessica Johana (2012) ABANDONO FAMILIAR Y CONDUCTAS SOCIALES EN ADULTOS MAYORES; CENTRO DEL BUEN VIVIR MIES FEDHU-2012, UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL; GUAYAQUIL-ECUADOR.

Tea-Cegos (s.f)"Test de Creencias Irracionales de Ellis". Recuperado el 18 de junio de 2019, disponible en: <http://recursosparapsicologos.over-blog.com/2014/10/cuestionario-creencias-irracional-1-y-2.html>

Velásquez Aguilar Asuncion Carmelina (marzo 2016). IDEAS IRRACIONALES Y AUTOCONCEPTO, tesis de grado, FACULTAD DE HUMANIDADES LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

CLÍNICA. UNIVERSIDAD RAFAEL
LANDÍVAR, QUETZALTENANGO.

Roldán Monzón Angie Vanessa
(2008). Vivencias del adulto mayor
frente al abandono de sus familiares
en la Comunidad Hermanitas
Descalzas 2007, FACULTAD DE
MEDICINA HUMANA, UNIVERSIDAD
NACIONAL MAYOR DE SAN
MARCOS, Lima – Perú
2008.

Félix Ruiz Caritina (2004). El
abandono del adulto mayor como
manifestación de violencia
intrafamiliar, UNIVERSIDAD
NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE MEDICINA, La Paz,
Baja California Sur, 2004.

Angélica simón (06 de abril de 2017).
Aumenta el número de ancianos en
abandono, *EL UNIVERSAL*,
Recuperado el 20 de junio de 2019,
disponible en:
[http://archivo.eluniversal.com.mx/ciudad/
83525.html](http://archivo.eluniversal.com.mx/ciudad/83525.html)