ESTRÉS LABORAL POR CAMBIO DE GOBIERNO EN EL ESTADO DE OAXACA 2022

Nancy Osorio Cuesta

 Asociación Oaxaqueña de Psicología A.C.

RESUMEN

Existe una gran variedad de intereses cuando un partido político asume la Gobernatura de un estado, cada uno de ellos va encaminado a cumplir con los compromisos pactados con otros grupos de personas que apoyaron mientras estuvieron en campaña y que hicieron posible que el candidato entrante pudiera ganar a sus adversarios; por ello al tomar posesión llega con un nuevo equipo de trabajo totalmente diferente al que ya se encontraba generando una ola de despidos dentro de las dependencias gubernamentales, siendo este factor desencadenante de estrés en los empleados que se encuentran dada la incertidumbre de no saber si podrán continuar con su empleo y mantener a sus familias.

ABSTRACT

There is a great variety of interests when a political party assumes the Governorship of a state, each one of them is aimed at fulfilling the commitments agreed with other groups of people that they supported while they were in the campaign and that made it possible for the incoming candidate to win. to his adversaries; For this reason, when he took office, he arrived with a new work team that was totally different from the one that was already generating a wave of layoffs within government agencies, this being a trigger for stress in employees who are given the uncertainty of not knowing if they will be able to continue their employment and support their families.

Palabras Clave: Estrés, Desempleo, Cambio De Gobierno

La fuente de empleo en las dependencias de Gobierno es una forma segura y estable en la que se encuentra un gran porcentaje de la ciudadanía aunque sea por un plazo en especifico, tal es el caso de quienes firman contrato por una temporada determinada pero que se renueva al culminar el período estipulado; hay contratos que se renuevan cada 3 o 6 meses y otros que se consideran de confianza pero con el mismo riesgo de que en cualquier momento puedan ser relevados de su cargo; la decisión de que continuen o no depende del director de área y también del director general de la dependencia, debido a que están depormedio otro tipo de intereses personales, compromisos politicos o alizanzas etc.

Este hecho permite al empleador que durante los meses que dure su contrato pueda demostrar con trabajo, habilidades y los conocimientos que posee que es apto para desempeñar las funciones de acorde a su cargo y así pueda ser considerado para la siguiente firma de contrato, aunque como es bien sabido en las dependencias gubernamentales quienes ostentan algún cargo no siempre poseen los conocimientos, carrera profesional o habilidades y se mantienen en el puesto mientras este su padrino o madrina al frente.

Cada 6 años en el estado de Oaxaca de Juarez, se elije al nuevo mandatario tal como lo establece el artículo 116 de la Constitución Politica de los Estados Unidos Mexicanos, “Los gobernadores de los Estados no podrán durar en su encargo más de seis años y su mandato podrá ser revocado. Las Constituciones de los Estados establecerán las normas relativas a los
procesos de revocación de mandato del gobernador de la entidad”.[[1]](#footnote-1)

Este hecho, desencadena angustia y estrés en las y los servidores públicos de las dependencias que firman contrato por un tiempo determinado, debido a que corrren el riesgo de perder su empleo en cuanto sea la toma de posesión de la nueva administración porque en su mayoría llegan con su equipo de trabajo para asumir el control.

El estrés, es un proceso en el que, de forma automática, se ponen en marcha un conjunto de respuestas fisiológicas, cognitivas y conductuales que aumentan nuestro nivel de activación con el fin de ayudarnos a afrontar un problema para el que no tenemos suficientes recursos.

“La respuesta de estrés es la respuesta inespecífica del organismo a cualquier demanda y el término estresor o situación estresante se refiere al estimulo o situación que provoca una respuesta de estrés”[[2]](#footnote-2).

Es una respuesta automática del organismo ante cualquier cambio ambiental, externo o interno, mediante la cual el organismo se prepara para hacer frente a las posibles demandas que se generen como consecuencia de la nueva situación. (Prof. Labrador 1996).

Algunas de las características de las situaciones de estrés son las siguientes:

En toda situación de estrés, existen una serie de características comunes:

• Se genera un cambio o una situación nueva.

• Suele haber falta de información.

• Incertidumbre. No se puede predecir lo que va a ocurrir.

• Ambigüedad: cuanto más ambigüa sea la situación, mayor poder estresante generará.

• La inminencia del cambio puede generar todavía más estrés.

• En general, se tienen habilidades para manejar las nuevas situaciones.

• Se producen alteraciones de las condiciones biológicas del organismo que nos obligan a trabajar más intensamente para volver al estado de equilibrio.

• Duración de la situación de estrés. Cuanto más tiempo dure una situación nueva, mayor es el desgaste del organismo.[[3]](#footnote-3)

Las caracteristicas que se describen son experimentadas por 6 de cada 10 personas; quienes en visperas de que entre el nuevo Gobernador ya afirman que estarán desempleados y que tendrán que esperar un poco hasta que este totalmente integrado el nuevo gabinete legal y ampliado para poder ubicarse en otras pedependencias al ser despedidos.

Resulta inebitable que no puedan sentir alguna caracteristica estresante porque no tienen el control ni el poder de decidir quien se queda o quien se va y muchos empleados dependen de un solo ingreso y son padres y madres de familia.

CONCLUSIÓN

Lastimosamente en las mayorías de dependencias gubernamentales no se hace un análisis de puesto de trabajo y de selección de personal adecuada; no se consideran los conocimientos, habilidades y experiencias profesionales del sujeto para poder hacer una distribución acertada en la asignación de espacios o plazas; existe un gran número de profesionistas altamente capacitados y aptos para asumir diversos puestos con categorias de nivel medio pero no son considerados porque carecen de recomendaciones y peso politico y social.

En conclusión para poder permanecer en un empleo de gobierno cuando se es contratado por algun tiempo no depende totalmente del individuo; sino en sí de las relaciones que tenga antes de poder entrar y después, porque como ya se mencionó existen diferentes interéses personales, politicos, económicos y hasta religiosos que determinan el tipo de decisiones, beneficios, ganancias, e inclinaciones que tendrá el nuevo servidor público al asumir el mandato de un estado, una dependencia, o entidad que sea capaz de generar empleos.

Generando así, inevitablemente estrés y ansiedad en los empleados que no tienen algún tipo de influencias que les permita ser recomendados y con ello puedan asegurarse que mantendrán su empleo y poder soventar los gastos que genera una familia.

1. Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, articulo 116, Última Reforma DOF 18-11-2022, Méx. [↑](#footnote-ref-1)
2. El estrés laboral: Causas, efectos en la empresa contemporánea actual y formas de prevenirlo, [MsC. Antonio Rodríguez Pérez, Dra. Belkis Frenis Mederos y Dr. Luis Alberto Toca Smith](http://www.gestiopolis.com/organizacion-talento/causas-efectos-del-estres-laboral-como-prevenirlo.htm#mas-autor#mas-autor), 29-07-2009 [↑](#footnote-ref-2)
3. El estrés laboral: Causas, efectos en la empresa contemporánea actual y formas de prevenirlo, [MsC. Antonio Rodríguez Pérez, Dra. Belkis Frenis Mederos y Dr. Luis Alberto Toca Smith](http://www.gestiopolis.com/organizacion-talento/causas-efectos-del-estres-laboral-como-prevenirlo.htm#mas-autor#mas-autor), 29-07-2009. [↑](#footnote-ref-3)